LA DANSE D'EXPRESSION ALAIN ET FRANCOISE CHANTRAINE

Danse, expression et mouvement pour l'épanouissement de la personne

MON DIMANCHE DE DANSE

1er FEVRIER 2026 et 12 AVRIL 2026

Stages de 5 heures à Neuilly/Seine

Ce stage s'adresse à toutes celles et tous ceux qui souhaitent CONTINUER le travail de l'année ou en DECOUVRIR les bases.

Alain et Françoise Chantraine ont créé une méthode de danse d'expression qui tend vers une unité corporelle pour l'épanouissement de la personne, en harmonisant ses trois pôles physique, émotif et intellectuel, avec une approche pédagogique, humaine et artistique, adaptée à chaque cycle d'âge, dans le respect de la typologie de chacun.

La direction de l'Ecole a été confiée en 2018 par Françoise Chantraine à Marie-Laure de Blois, danseuse et professeur de danse Chantraine.

.

Catherine Florian, qui anime ce stage, est danseuse et professeur de danse Chantraine dans les centres de Paris 15ème , Paris 20ème et Neuilly-sur-Seine.

Le stage est structuré selon le principe de l'alternance des **« 5 TEMPS CHANTRAINE »** de tous les cours de danse Chantraine : Rythme, Intériorité, Technique, Créativité, Chorégraphie *(méthode protégée).*

ADULTES tous âges

ENFANTS à partir de 10 ans

Stage animé par Catherine Florian

06 18 27 04 70 ktrinef@gmail.com

www.dansechantraine.com

MON DIMANCHE DE DANSE

1er FEVRIER 2026 et 12 AVRIL 2026

de 10h30 à 13h00 et de 14h30 à 17h00

au Studio 23 – 23 rue du Château

Neuilly/Seine – M° Pont-de-Neuilly

Tarifs : 85 € et 75 € (enfant ou étudiant)

+ 5 € adhésion annuelle à l'Association pour la danse A. et F. Chantraine pour les personnes qui ne sont pas élèves et adhérentes pour l'année 2025-2026

Groupe limité à 11 personnes

INSCRIPTION

A envoyer à : Catherine Florian

- par voie postale : 66 Faubourg Poissonnière 75010 Paris
- par mail : ktrinef@gmail.com

Nom :……Prénom :……

Age : ……

Adresse :……

Mail : …… Tél :……

Je m'inscris : (stages indépendants)

O 1er février 2026 O 12 avril 2026

J'ai déjà suivi des cours de danse Chantraine :

O Oui / Nom du professeur : ……

O Non

Règlement :

O Je verse le règlement de 85 € en totalité

O Je verse le règlement de 75 € (enfant ou étudiant) en totalité

O Je verse un acompte de 20 € pour réserver ma place

par chèque à l'ordre de Catherine Florian ou par virement (demander le RIB)

O Je verse l'adhésion de 5 € (assurance comprise) si je ne suis pas élève de danse Chantraine en 2025-2026, par chèque séparé à l'ordre de l'Association Chantraine

Date : …… Signature :