

LA DANSE D'EXPRESSION ALAIN & FRANCOISE CHANTRAINE



*« Danse, expression et mouvement  
pour l'épanouissement  
de la personne »*

© Adrien Roux

# **Stage de danse à Angers Dimanche 9 juin 2024**

**Inter-âges**

**(ouvert aux enfants, adolescents et adultes)**

*« Je respire, j'abandonne, je découvre... »*

**Animé par Claudiane Huvelin**

# JOURNEE ATELIER A ANGERS



« Une journée de rencontres inter-âges pour (r)éveiller la danseuse ou le danseur qui sommeille en chacun(e) de nous... »

- ★ Pour enfants, adolescent(e)s (à partir de 10-12 ans), étudiant(e)s et adultes.
- ★ Le groupe sera constitué d'au minimum 8 et d'au maximum 15 personnes.

**Horaires :** de 09h30 à 12h30 & de 14h30 à 17h30

**Lieu :** Espace Yoga & Ressourcement - 2 Square Lafayette ~ 2<sup>ème</sup> Etage - 49000 ANGERS

**Tarifs Atelier Chantraine** (règlement à l'ordre de Claudiane Huvelin) :

- ★ 50 € = Adultes
- ★ 40 € = Enfants, Adolescent(e)s, Etudiant(e)s
- ★ 80 € = 1 Parent + 1 Enfant
- ★ 110 € = 1 Parent + 2 Enfants
- ★ + 5 € par Stagiaire = cotisation à l'Association pour la danse Alain et Françoise Chantraine (chèque à l'ordre de ladite association) pour les non encore adhérent(e)s.

## ALTERNANCE

Les stages donnés en parallèle des cours hebdomadaires s'adressent à tous :

- ★ à vous qui souhaitez **continuer** la pratique de l'année
- ★ à vous qui désirez en **découvrir** les bases
- ★ à vous qui aspirez à les **approfondir**

**Alain & Françoise Chantraine** sont les créateurs d'une approche de la danse, dont l'objectif est d'accompagner l'épanouissement de la personne. Leur œuvre comprend trois dimensions indissociables : artistique, pédagogique et humaine. Leur méthode pédagogique fait appel à l'être tout entier, en harmonisant ses trois pôles : physique, émotionnel, intellectuel. Le principe des cours repose sur l'alternance des temps de la vie, qui a inspiré les « **5 TEMPS CHANTRAINE** » (méthode protégée) : **Rythme, Intériorité, Technique, Créativité, Chorégraphie**. Cette alternance peut devenir un cheminement vers l'unité de l'être dans ces trois pôles.

Des **Master Classes** sont dirigées par Marie-Laure de Blois, en concertation avec Françoise Chantraine, pour la formation continue des professeurs actuels des centres de France et de Grande-Bretagne. Ces « Master-Classes » forment également les futurs professeurs et permettent la préparation des manifestations artistiques.

Des **Stages « Week-End Compagnie »**, également dirigés par Marie-Laure de Blois, en accord avec Françoise Chantraine, rassemblent - sans esprit de compétition - professionnel(le)s et élèves amateurs.

## AUTRES STAGES CHANTRAINE 2024

Dates et informations des événements à Paris et en région(s) disponibles dans la rubrique « Actualités » sur [www.dansechantraine.com](http://www.dansechantraine.com).

## BIBLIOGRAPHIE

- ★ « *La Danse de la vie* » aux Editions du Cerf
- ★ « *Poèmes* » d'Alain Chantraine
- ★ « *Raconte-moi la danse Chantraine* » de Pauline Pézerat

## RENSEIGNEMENTS

★ Claudiane Huvelin ~ 06 74 88 47 73 ~ [claudiane.huvelin@gmail.com](mailto:claudiane.huvelin@gmail.com) ★



# INSCRIPTION

(un bulletin par stagiaire)



**A envoyer à :**

**Claudiane Huvelin** ~ 10, rue de la Jonquière ~ 75017 PARIS  
*claudiane.huvelin@gmail.com*

**Je souhaite m'inscrire au stage, à Angers, le dimanche 12.11.23 :**

★ **NOM :**

★ **PRENOM :**

★ **AGE :**

★ **ADRESSE :**

★ **CODE POSTAL + VILLE :**

★ **MAIL :**

★ **TELEPHONE :**

★ **INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES :**

**J'ai déjà suivi des cours de danse Chantraine :**

Oui

Si oui, avec (*nom du professeur*) : \_\_\_\_\_

Non

**Règlement(s) :**

Je joins la totalité du règlement du stage **pour réserver ma place** = \_\_\_\_\_ €

Je règle **par chèque** : à l'ordre de Claudiane Huvelin.

Je souhaite procéder **par virement** et je contacte Claudiane Huvelin pour obtenir son RIB (IBAN).

Je joins 5 € (*chèque à l'ordre de l'Association pour la danse Alain & Françoise Chantraine*), **si je ne suis pas déjà adhérent(e)**.

**Date :**

**Signature :**