



L'association "Les pieds sur terre..." vous propose :

**LA DANSE D'EXPRESSION
ALAIN ET FRANÇOISE
CHANTRAINE**

Stage
du samedi 17 Février 2024
ou du samedi 13 avril 2024
animé par Cécile Arrault

"Danse, expression et mouvement pour l'épanouissement de la personne"

Les stages s'adressent à tous ceux qui souhaitent CONTINUER le travail de l'année ou à tous ceux qui souhaitent en DECOUVRIR les bases.

Alain et Françoise Chantraine sont les créateurs d'une approche de la Danse dont l'objectif est d'aider au développement de la personne.

Leur méthode pédagogique fait appel à l'être TOUT ENTIER, en harmonisant ses trois pôles : physique, émotif, intellectuel.

Le principe des cours repose sur l'ALTERNANCE des temps de la vie. "5 TEMPS CHANTRAINE" : Rythme, Intériorité, Technique, Créativité, Chorégraphie

horaires : 10h - 12h30 et 13h30 - 16h

Lieu : Association expression
23 impasse Sully, Bordeaux

Déjeuner ensemble si vous le souhaitez,
chacun apporte son pique nique

Tarif : 55€ la journée
réduction de 5€ pour les enfants et étudiants

Tenue demandée : un collant sans pied, ou leggin,
ou survêtement souple et un tee-shirt.
Nous dansons pieds nus.

En savoir plus sur le site :
www.dansechantraine.com

CONTACT

Cécile Arrault
tel : 06.76.83.09.55
arrault.cecile@gmail.com



INSCRIPTION
STAGE DECOUVERTE - BORDEAUX
A remettre ou à envoyer
à Cécile Arrault
57 rue de Chinon 37190 Cheillé



NOM : _____ Prénom : _____
Age : _____
Adresse : _____
Tel : _____ Mail : _____

Je m'inscris pour le stage du
 Samedi 13 février 2024
 Samedi 17 avril 2024

J'ai déjà suivi des cours de danse Chantraine : non - oui (avec quel professeur : _____)

Je joins le règlement du stage pour réserver ma place, chèque à l'ordre "les pieds sur terre"

Date : _____ Signature : _____