

## RAYONNEMENT DE «LA DANSE D'EXPRESSION ALAIN ET FRANÇOISE CHANTRAINE»

Françoise Chantraine est souvent partie en mission officielle, pour des récitals ou des conférences. Elle a participé, dans plusieurs pays, à de nombreuses tables rondes, sollicitée par des secteurs tant culturels qu'éducatifs, médicaux ou sociaux. Elle a reçu la Médaille d'or de la Fédération française de la Danse en 1988 et a été promue au grade de Chevalier de l'Ordre National du Mérite en 1993.

### Centres en France

- Neuilly-sur-Seine : 06 14 68 67 21
- Paris 5<sup>ème</sup> : 06 14 71 99 99
- Paris 8<sup>ème</sup> : 06 66 27 21 62
- Paris Montparnasse 6<sup>ème</sup> / 14<sup>ème</sup> : 06 14 71 99 99
- Paris 7<sup>ème</sup> / 15<sup>ème</sup> : 06 64 35 93 63 ou 06 70 60 37 54
- Paris 16<sup>ème</sup> : 07 60 30 46 25 ou 06 63 30 08 27
- Paris 17<sup>ème</sup> : 01 47 77 00 06 ou 06 86 52 41 63
- Paris 20<sup>ème</sup> : 06 18 27 04 70
- Tours : 06 68 36 87 14
- Grenoble-Belgique : 06 60 95 91 73
- Nancy-Metz : 06 15 93 13 57
- Orléans : 06 86 43 05 19
- Lille : 06 25 60 29 63
- Fontainebleau : 06 37 58 75 31
- Rueil-Malmaison : 06 64 35 93 63
- Angers : 06 81 87 49 85
- Cheillé : 06 76 83 09 55

### Centres en Angleterre

General Information : 00 44 208 989 8604  
**London North-West and Central, London East (Wanstead) , Amersham.**  
Île d'Arran (Écosse) 00 44 17 70 85 05 19

### Coordination générale

08 86 43 05 19 ; mldeblois1961@gmail.com



LA DANSE D'EXPRESSION  
ALAIN ET FRANÇOISE  
CHANTRAINE

*"Danse, expression et mouvement  
pour l'épanouissement de la personne"*

## Stages de danse à Nancy 2023 - 2024



@Martin Canet

**25 et 26 Novembre**  
**10 et 11 Février**  
**16 et 17 Mars**  
**8 et 9 juin**

*Enfants, adolescents et adultes*

*Animés par Marie-Hélène Covelli*

**06 15 93 13 57**

## ALTERNANCE

Les week-ends à Nancy s'adressent à tous ceux qui souhaitent **CONTINUER** le travail lors de stages précédents ou à tous ceux qui souhaitent en **DECOUVRIR** les bases.

### Françoise Chantraine

Françoise Chantraine, chorégraphe avec une formation artistique professionnelle en danse, en musique et en arts plastiques est la créatrice d'une technique partant de la respiration et permettant au centre du corps de rayonner à travers des membres assouplis et fortifiés par une « technique habitée » par l'âme du mouvement, lui-même relié aux éléments de l'Univers.

### Alain Chantraine (1929-2000)

Alain Chantraine, poète avec une formation professionnelle en psychologie, arts plastiques et musique, est le fondateur avec sa femme Françoise de l'École de Danse d'Expression Alain et Françoise Chantraine.

Ensemble, ils sont les créateurs d'une approche de la danse dont l'objectif est d'aider à l'épanouissement de la personne.

Leur œuvre comprend trois dimensions indissociables : artistique, pédagogique et humaine. Leur méthode pédagogique fait appel à l'être TOUT ENTIER, en harmonisant ses trois pôles: physique, émotif, intellectuel.

Le principe des cours repose sur l'alternance des temps de la vie qui a inspiré les **"5 TEMPS CHANTRAINE"** (méthode protégée) qui sont : **Rythme, Intériorité, Technique, Créativité, Chorégraphie**, pouvant devenir un cheminement vers l'UNITE spirituelle et corporelle.

Formée par Françoise Chantraine, **Marie-Hélène Covelli** est danseuse, membre de l'Ensemble Chorégraphique et anime des stages à Nancy.

**Des Master Classes** sont dirigées par **Marie-Laure de Blois**, en concertation avec Françoise Chantraine, pour la formation continue des professeurs actuels des centres de France et de Grande-Bretagne. Ces «Master-Classes» forment également les futurs professeurs et permettent la préparation des manifestations artistiques.

## STAGES INTER - AGES A NANCY

**Pour enfants (à partir de 10 ans), adolescents, étudiants et adultes.**

Le groupe sera constitué d'au minimum 6 et au maximum 15 personnes.

**« Deux jours de rencontre inter – âges pour éveiller le danseur qui sommeille en chacun de nous... »**

- Samedi 25 novembre 15h00-18h30  
et Dimanche 26 novembre 10h-13h00

Réponse souhaitée avant le 15 novembre

- Samedi 10 février 15h00-18h30  
et Dimanche 11 février 10h-13h00

Réponse souhaitée avant le 27 janvier

- Samedi 16 mars 15h00-18h30  
et Dimanche 17 mars 10h-13h00

Réponse souhaitée avant le 1<sup>er</sup> mars

- Samedi 8 juin 15h00-18h30  
et Dimanche 9 juin 10h-13h00

Réponse souhaitée avant le 25 mai

**Tarifs/Stage** : 55€ (Adultes) 45€ (Enfants-Étudiants)

90€ (1 parent + 1 enfant)

**+ Adhésion annuelle de 5€ par personne à l'Association pour la danse Alain et Françoise Chantraine (chèque à l'ordre de ladite association).**

**Lieu des stages** : MJC Lillebonne

14 rue du Cheval Blanc - 54 000 NANCY

**RENSEIGNEMENTS – INSCRIPTIONS**

**Marie-Hélène Covelli**

**06 15 93 13 57**

**centredenancy@dansechantraine.com**

**AUTRES STAGES 2023-2024**

Rendez-vous sur le site **www.dansechantraine.com**

(rubrique actualités) ou inscrivez-vous à la newsletter.

## INSCRIPTION (Un bulletin par stagiaire)

A envoyer à:  
**Marie-Hélène Covelli**  
**6 rue Ancillon**  
**57070 METZ**

Je souhaite m'inscrire pour le(s) stages à Nancy:

- Le week-end des 25 et 26 novembre 2023
- Le week-end des 10 et 11 février 2024
- Le week-end des 16 et 17 mars 2024
- Le week-end des 8 et 9 juin 2024

NOM : \_\_\_\_\_

PRENOM : \_\_\_\_\_ AGE : \_\_\_\_\_

ADRESSE : \_\_\_\_\_

MAIL : \_\_\_\_\_

TEL : \_\_\_\_\_

J'ai déjà suivi des cours Chantraine : oui non

Si oui, avec quel professeur : \_\_\_\_\_

Je joins 20€ à titre d'arrhes (par stage).

(Chèque à l'ordre de l'association «Libre Expression Artistique »)

Date :

Signature :