

## Centres de danse d'expression Alain & Françoise Chantraine

**Neuilly-Sur-Seine** : 01 46 24 01 89 - 06 14 68 67 21  
[centredeneuilly@dansechantraine.com](mailto:centredeneuilly@dansechantraine.com)

**Paris 5<sup>e</sup>** : 06 14 71 99 99  
[centredu5eme@dansechantraine.com](mailto:centredu5eme@dansechantraine.com)

**Paris 8<sup>e</sup>** : 06 66 27 2162  
[centredu8eme@dansechantraine.com](mailto:centredu8eme@dansechantraine.com)

**Paris 17<sup>e</sup>** : 01 47 77 00 06 – 06 86 52 41 63  
[centredu17eme@dansechantraine.com](mailto:centredu17eme@dansechantraine.com)

**Paris 20<sup>e</sup>** : 06 18 27 04 70  
[centredu20eme@dansechantraine.com](mailto:centredu20eme@dansechantraine.com)

**Paris « Notre-Dame-des-Champs / Port Royal »**  
(6<sup>e</sup>, 14<sup>e</sup>) : 06 95 50 30 43 – 06 14 71 99 99  
[centredu6eme@dansechantraine.com](mailto:centredu6eme@dansechantraine.com)

**Paris « Iéna / École Militaire / Motte-Picquet »**  
(7<sup>e</sup>, 15<sup>e</sup>, 16<sup>e</sup>) : 06 64 35 93 63 – 06 86 43 05 19  
[centredu7eme@dansechantraine.com](mailto:centredu7eme@dansechantraine.com)

**Fontainebleau** : 06 37 58 75 31  
[centrefontainebleau@dansechantraine.com](mailto:centrefontainebleau@dansechantraine.com)

**Rueil-Malmaison** : 06 64 35 93 63  
[centrerueil@dansechantraine.com](mailto:centrerueil@dansechantraine.com)

**Angers** : 06 81 87 49 85  
[centredangers@dansechantraine.com](mailto:centredangers@dansechantraine.com)

**Orléans** : 06 86 43 05 19  
[centredorleans@dansechantraine.com](mailto:centredorleans@dansechantraine.com)

**Touraine** : 06 68 36 87 14 et 06 76 83 09 55  
[centredetours@dansechantraine.com](mailto:centredetours@dansechantraine.com)

**Isère (Grenoble / Meylan)** : 06 60 95 91 73  
[centredegrenoble@dansechantraine.com](mailto:centredegrenoble@dansechantraine.com)

**Nancy-Metz** : 06 15 93 13 57  
[centredenancy@dansechantraine.com](mailto:centredenancy@dansechantraine.com)

**Lille** : 06 25 60 29 63  
[centredelille@dansechantraine.com](mailto:centredelille@dansechantraine.com)

**Amiens** : 06 64 35 93 63  
[centredamiens@dansechantraine.com](mailto:centredamiens@dansechantraine.com)

**Angleterre (Londres)** : 00 44 20 8989 8604  
*London North-West and Central; London East (Wanstead); Amersham; Brighton*

**Écosse (Île d'Arran)** : 00 44 17 7085 0519  
[info@chantrainedance.com](mailto:info@chantrainedance.com)

### Informations Générales

Françoise Chantraine  
12, avenue Sainte-Foy - 92200 Neuilly-sur-Seine  
[informations@dansechantraine.com](mailto:informations@dansechantraine.com)

[www.dansechantraine.com](http://www.dansechantraine.com)



## La danse d'expression Alain & Françoise Chantraine

### ATELIERS DECOUVERTE Les 20, 22 et 24 août 2023

### À l'Ancien Monastère de Sainte-Croix

### Pour enfants, adolescents et adultes

*La joie de danser,  
de respirer, de s'épanouir  
et de s'exprimer par le geste...*

Animés par Marie-Hélène Covelli  
**06 15 93 13 57**



@crédit photo : Stéphanie de Blois

## UNE EXPERIENCE UNIQUE

Dans le cadre des **Rencontres Chorégraphiques Chantraine** à l'Ancien Monastère de Sainte-Croix, rassemblant une cinquantaine de danseurs de l'Ecole (de France et de Grande-Bretagne), du 21 au 28 août 2023, des **ateliers découverte** sont proposés aux habitants de la région et aux vacanciers.

**Soyez les bienvenus pour découvrir les « 5 temps » de la méthode créée par Alain et Françoise Chantraine :**

**« RYTHME, INTÉRIORITÉ, TECHNIQUE, CRÉATIVITÉ, CHORÉGRAPHIE »**

Vous êtes invités à vivre, au cœur de cet été dans la Drôme, au travers de la danse et en groupe, un vrai moment de détente et de ressourcement, dans le respect du corps et des aptitudes de chacun.

**Alain et Françoise Chantraine** sont les créateurs d'une approche de la danse, dont l'objectif est d'accompagner le développement et la croissance de la personne. Leur œuvre comprend trois dimensions indissociables : **artistique, pédagogique et humaine**. Leur méthode pédagogique fait **appel à l'être tout entier**, en harmonisant ses trois pôles : physique, émotionnel et intellectuel.

Ces ateliers seront animés par **Marie-Hélène Covelli**, danseuse au sein de la Compagnie Chantraine et professeur à Nancy-Metz.

**Un témoignage artistique sera proposé par l'Ensemble Chorégraphique Chantraine le dimanche 27 août 2023 à 18h.**  
*(horaire à confirmer)*

## LES ATELIERS DECOUVERTE

**Pour enfants (à partir de 10 ans), adolescents, étudiants et adultes.**

Le groupe sera constitué d'au minimum 8 personnes.

**Dates en août 2023**

**Dimanche 20 | Mardi 22 | Jeudi 24**

**Horaires**

de **18h45 à 20h00**

**Lieu**

**Ancien Monastère de Sainte-Croix**  
54, Place de l'Eglise-Temple  
26150 Sainte-Croix

**Tarifs**

*(chèque à l'ordre de Marie-Hélène Covelli ou espèces)*

- Adultes = **15 € l'atelier**  
**(forfait 3 ateliers = 40 €)**
- Enfants, Adolescents = **10 € l'atelier**  
**(forfait 3 ateliers = 25 €)**
- Adhésion à l'Association pour la danse Alain et Françoise Chantraine *(chèque à l'ordre de ladite association)* = **5 €**

**Tenue et matériel recommandés**

*Vêtements souples, confortables, permettant des mouvements libres et respirés; tapis de sol (ou serviette de bain ou paréo); bouteille d'eau nominative.*

**Renseignements**

Marie-Hélène Covelli | 06 15 93 13 57  
**centredenancy@dansechantraine.com**  
www.dansechantraine.com

## VOTRE INSCRIPTION

*(un bulletin par stagiaire)*

**A envoyer à Marie-Hélène Covelli à :  
centredenancy@dansechantraine.com**

**Je souhaite m'inscrire aux ateliers découverte :**

- A l'atelier du dimanche 20 août 2023
- A l'atelier du mardi 22 août 2023
- A l'atelier du jeudi 24 août 2023
- Aux trois ateliers découvertes

**NOM :**

**PRENOM :**

**AGE :**

**ADRESSE :**

**CODE POSTAL + VILLE :**

**MAIL :**

**TELEPHONE :**

**INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES :**

**Je règle :**

- 1) Un, deux ou les trois ateliers = sur place
- 2) Et, **pour réserver ma place, j'envoie 5 €** *(chèque à l'ordre de l'Association pour la danse Alain et Françoise Chantraine)* à : **Marie-Hélène Covelli au 6 rue Ancillon, 57070 METZ**

**Date :**



**Signature :**