

# LA DANSE D'EXPRESSION ALAIN ET FRANCOISE CHANTRAINE

« Danse, expression et mouvement pour l'épanouissement de la personne »



[www.dansechantraine.com](http://www.dansechantraine.com)

Ce stage s'adresse à toutes celles et tous ceux qui souhaitent **CONTINUER** le travail de l'année ou en **DECOUVRIR** les bases.

Alain et Françoise Chantraine ont créé une méthode de danse d'expression qui tend vers une unité corporelle pour l'épanouissement de la personne, en harmonisant ses trois pôles physique, émotif et intellectuel, avec une approche pédagogique, humaine et artistique, adaptée à chaque cycle d'âge, dans le respect de la typologie de chacun.

L'Ecole, fondée en 1958, comprend plus d'une quinzaine de centres en France, en Angleterre et en Belgique.

Françoise en a confié la direction, en 2018, à Marie-Laure de Blois, danseuse et professeur de danse Chantraine.

Catherine Florian, qui anime ce stage, est danseuse et professeur de danse Chantraine dans les centres de Neuilly-sur-Seine, Paris 15<sup>ème</sup> et Paris 20<sup>ème</sup>

Le stage est structuré selon le principe de l'alternance des « **5 TEMPS CHANTRAINE** » de tous les cours de danse Chantraine : **Rythme, Intériorité, Technique, Créativité, Chorégraphie** (méthode protégée).

## MON DIMANCHE DE DANSE

Stage de 5 heures à Neuilly-sur-Seine

**DIMANCHE 10 SEPTEMBRE 2023**



@ Ondine Savignac

ADULTES tous âges

Stage animé par Catherine Florian

06 18 27 04 70 [ktrinef@gmail.com](mailto:ktrinef@gmail.com)

[www.dansechantraine.com](http://www.dansechantraine.com)

MON DIMANCHE DE DANSE

Stage Dimanche 10 septembre

de 10h30 à 13h00 et de 14h30 à 17h00

au Studio 23 - 23 rue du Château

92200 Neuilly-sur-Seine (M° Pont de Neuilly)

Tarif : 85 €

+ 5 € adhésion annuelle à l'Association pour la danse A. et F. Chantraine pour les personnes qui ne sont pas élèves et adhérentes pour l'année 2023-2024

Groupe limité à 11 personnes

@Dominique Dessup



A envoyer à : Catherine Florian

- par voie postale : 66 rue du Faubourg Poissonnière 75010 Paris
- par mail : [ktrinef@gmail.com](mailto:ktrinef@gmail.com)

Nom : .....

Prénom : .....

Age : .....

Adresse :

.....

Mail : .....

Tél : .....

J'ai déjà suivi des cours de danse Chantraine :

Oui / Nom du professeur : .....

Non

Règlement :

Je verse le règlement de 85€ en entier

Je verse un acompte de 20 € pour réserver ma place

*par chèque à l'ordre de Catherine Florian ou par virement (demander le RIB)*

De plus, je joins un chèque séparé de 5 € à l'ordre de l'Association pour la danse A. et F. Chantraine (assurance incluse)

Date : .....

Signature :