

**RAYONNEMENT DE LA DANSE D'EXPRESSION  
ALAIN ET FRANCOISE CHANTRAINE :**

Françoise Chantraine est souvent partie en mission officielle, pour des récitals ou des conférences. Elle a participé, dans plusieurs pays, à de nombreuses tables rondes, sollicitée par des secteurs tant culturels qu'éducatifs, médicaux ou sociaux. Elle a reçu la Médaille d'or de la Fédération française de la Danse en 1988 et a été promue au grade de Chevalier de l'Ordre National du Mérite en 1993.

Toute l'année des cours, des stages, des spectacles :

**En France :**

Neuilly-sur-Seine, Paris 5°, Paris 6°, Paris 14°, Paris 15°, Paris 16°, Paris 17°, Tours, Cheillé, Grenoble, Lille, Nancy, Amiens, Orléans, Fontainebleau, Rueil-Malmaison.

**Au Royaume-Uni :**

London North-West and Central, London East (Wanstead), Amersham, Ile d'Arran.

**Coordination générale :**

Marie-Laure de Blois

Tel: 06.86.43.05.19 mldeblois1961@gmail.com



**HORAIRES DES COURS  
HEBDOMADAIRES  
À CHEILLE**

**2022 - 2023**

**LE MARDI**

17H00 17H45 4-6 ANS  
17H45 18H45 6-10 ANS  
18H45 19H45 10-14 ANS  
20H 21H15 ADULTES

Salle Polyvalente Camille Claudel



"Je respire  
J'abandonne  
Je découvre"

Françoise Chantraine

**LA DANSE  
D'EXPRESSION  
ALAIN ET FRANÇOISE  
CHANTRAINE**

**STAGES DE DANSE  
À CHEILLÉ**

12 ET 13 JUILLET 2022  
25 ET 26 AOUT 2022

Enfants,  
adolescents et  
adultes



**Animés par :  
Cécile Arrault**

06.76.83.09.55

## DANSER LA DOUCEUR DE L'ETE

### ALTERNANCE

Les stages s'adressent à tous ceux qui souhaitent **CONTINUER** le travail de l'année ou à tous ceux qui souhaitent en **DECOUVRIR** les bases.

Alain et Françoise Chantraine sont les créateurs d'une approche de la Danse dont l'objectif est d'aider au développement de la personne. Leur méthode pédagogique fait appel à l'être TOUT ENTIER, en harmonisant ses trois pôles : physique, émotif, intellectuel.

**Françoise Chantraine**, danseuse, chorégraphe, avec une formation artistique professionnelle en danse, en musique, en arts plastiques, est créatrice de sa technique partant de la respiration et permettant au centre du corps de rayonner à travers des membres assouplis et fortifiés. C'est une « technique habitée » par l'âme du mouvement, lui-même relié aux éléments de l'Univers.

**Alain Chantraine** (1929–2000) poète, avec une formation professionnelle en psychologie, arts plastiques et musique, est co-fondateur de leur Ecole de danse depuis 1958.

Le principe des cours repose sur l'ALTERNANCE des temps de la vie.

#### “5 TEMPS CHANTRAINE” :

Rythme  
Intériorité  
Technique  
Créativité  
Chorégraphie

*"Deux jours de rencontre inter-âge pour (r)éveiller le danseur qui sommeille en chacun de nous..."*

**horaires :** 10h-12h et 13h30- 15h30

**Lieu :** salle polyvalent Camille Claudel à Cheillé

**Déjeuner ensemble**, chacun apporte son pique nique

**Tarif :** Atelier danse les deux jours (8 heures) :

- 55€
- 45€ pour les adhérents aux associations :

"Pour la danse A et F Chantraine"  
ou "les Pieds sur Terre..."

**Tenue demandée :** un collant sans pied, ou leggin, ou survêtement souple et un tee-shirt.

**Attention :** afin de respecter l'équilibre des âges dans le groupe, les places sont limitées pour les jeunes enfants. (ceci ne concerne pas les enfants qui s'inscrivent avec un parent).

## CONTACT

Cécile Arrault  
tel : 06.76.83.09.55  
centredechinon@dansechantraine.com  
www.dansechantraine.com

## INSCRIPTION

A envoyer à  
**Cécile Arrault**  
la Gadouillere  
37190 Cheillé  
ou à lui remettre directement

### JE SOUHAITE M'INSCRIRE

STAGE DU 12 ET 13 JUILLET

STAGE DU 25 ET 26 AOUT

NOM : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Age : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Tel : \_\_\_\_\_

Mail : \_\_\_\_\_

J'ai déjà suivi des cours de danse Chantraine :  
oui - non  
si oui avec quel professeur :  
\_\_\_\_\_

Je joins 30 Euros à titre d'arrhes  
chèque à l'ordre de Cécile Arrault  
ou l'intégralité 55 € (45€ pour les adhérents)  
par stage

Date :

Signature :