



## LA DANSE D'EXPRESSION ALAIN ET FRANCOISE CHANTRAINE

« Danse, expression et mouvement pour l'épanouissement de la personne »

### STAGES « MON DIMANCHE DE DANSE »

2 stages à Neuilly-sur-Seine

13 FEVRIER 2022 - 3 AVRIL 2022

Ces stages s'adressent à toutes celles et tous ceux qui souhaitent **CONTINUER** le travail de l'année des cours hebdomadaires ou en **DECOUVRIR** les bases.

Alain et Françoise Chantraine ont créé une méthode de danse d'expression qui tend vers une unité corporelle pour l'épanouissement de la personne, en harmonisant ses trois pôles physique, émotif et intellectuel, avec une approche pédagogique, humaine et artistique, adaptée à chaque cycle d'âge, dans le respect de la typologie de chacun.

L'Ecole, fondée en 1958, accueille en France, et en Angleterre, plus de 1000 élèves répartis sur une quinzaine de centres animés par une équipe d'une vingtaine de professeurs. Des spectacles sont donnés régulièrement sur scène, des stages sont organisés dans les différents centres et des master-classes sont destinées à la formation continue des professeurs.

Françoise a confié la direction de l'Ecole, en 2018, à Marie-Laure de Blois, danseuse et professeur de danse Chantraine.

Chaque stage est structuré, comme les cours hebdomadaires, selon le principe de l'alternance des

« **5 TEMPS CHANTRAINE** » (*méthode protégée*) :

**Rythme, Intériorité, Technique, Créativité, Chorégraphie.**

« JE RESPIRE, J'ABANDONNE,  
JE DECOUVRE »

*Françoise Chantraine*



ADULTES tous âges

Stages animés par Catherine Florian

06 18 27 04 70 [ktrinef@gmail.com](mailto:ktrinef@gmail.com)

[www.dansechantraine.com](http://www.dansechantraine.com)

## « MON DIMANCHE DE DANSE »

Deux dimanches :  
13 février 2022 - 3 avril 2022

Horaires : de 10h00 à 12h30 et de 14h00 à 16h30

Lieu : Studio 23 - 23 rue du Château 92200  
Neuilly-sur-Seine (M° Pont de Neuilly)

Vous pouvez choisir de participer à un ou deux stages.

Un forfait avec tarif dégressif est proposé si vous optez pour plusieurs stages.

- 1 stage : 80 €
- 2 stages : 140 €

+ 5 € adhésion à l'Association pour la danse Alain et Françoise Chantraine (chèque séparé à l'ordre de l'Association pour la danse A. et F. Chantraine) pour les personnes qui ne sont pas déjà adhérentes.

Groupe limité à 10 personnes



## INSCRIPTION

A envoyer à : Catherine Florian

- par voie postale : 66 rue du Faubourg Poissonnière 75010 Paris
- par mail : [ktrinef@gmail.com](mailto:ktrinef@gmail.com)

Je m'inscris au stage du 13 février     Je m'inscris au stage du 3 avril

Nom : .....

Prénom : .....

Age : .....

Adresse : .....

Mail : .....

Tél : .....

J'ai déjà suivi des cours de danse Chantraine :

Oui / Nom du professeur : .....     Non

Règlement :

Je verse le règlement en entier :

pour un stage : 80 €     pour deux stages : 140 €

Je verse un acompte de 20 € pour réserver ma place par chèque à l'ordre de Catherine Florian ou par virement (demander le RIB)

Je joins un chèque de 5 € à l'ordre de l'Association pour la danse A. et F. Chantraine

Date : .....