

## RAYONNEMENT DE LA DANSE D'EXPRESSION ALAIN ET FRANCOISE CHANTRAINE

Françoise Chantraine est souvent partie en mission officielle, pour des récitals ou des conférences. Elle a participé, dans plusieurs pays, à de nombreuses tables rondes, sollicitée par des secteurs tant culturels qu'éducatifs, médicaux ou sociaux. Elle a reçu la Médaille d'or de la Fédération française de la Danse en 1988 et a été promue au grade de Chevalier de l'Ordre National du Mérite en 1993.

### CENTRES EN FRANCE

- Neuilly-sur-Seine : 06 14 68 67 21
- Paris 5° : 06 14 71 99 99
- Paris 6°- 14° : 06 95 50 30 43 / 06 14 71 99 99
- Paris 7°-15°-16° : 06 64 35 93 63 / 06 86 43 05 19
- Paris 17° : 01 47 77 00 06 / 06 86 52 41 63
- Tours  
06 68 36 87 14
- Grenoble  
06 60 95 91 73
- Nancy  
06 15 93 13 57
- Orléans  
06 86 43 05 19
- Amiens  
06 64 35 93 63
- Lille  
06 25 60 29 63
- Rueil-Malmaison  
06 64 35 93 63
- Fontainebleau  
06 37 58 75 31

### CENTRES EN ANGLETERRE

General Information :  
00 44 208 989 8604

**London North-West and Central, London East (Wanstead), Amersham.**

**Île d'Arran (Écosse)** 00 44 17 70 85 05 19

LA DANSE D'EXPRESSION A. ET F. CHANTRAINE  
Françoise Chantraine  
informations@dansechantraine.com  
Correspondance : 12 av Ste Foy 92200 Neuilly / Seine  
www.dansechantraine.com



## DANSE D'EXPRESSION ALAIN ET FRANÇOISE CHANTRAINE

*"Danse, expression et mouvement  
pour l'épanouissement de la personne"*

### Stages de danse à Nancy en 2020



**1<sup>er</sup> et 2 février  
16-17 Mai**

**Enfants, adolescents et adultes**

**Animés par Marie-Hélène Covelli  
06 15 93 13 57**

## ALTERNANCE

Les Week-ends à Nancy s'adressent à tous ceux qui souhaitent **CONTINUER** le travail de l'année ou à tous ceux qui souhaitent en **DECOUVRIR** les bases.

**Alain et Françoise Chantraine** sont les créateurs d'une approche de la Danse dont l'objectif est d'aider au développement de la personne. Leur méthode pédagogique fait appel à l'être TOUT ENTIER, en harmonisant ses trois pôles : physique, émotif, intellectuel.

Le principe des cours repose sur l'ALTERNANCE des temps de la vie. D'où les **"5 TEMPS CHANTRAINE"** (\*) qui sont : **Rythme, Intériorité, Technique, Créativité, Chorégraphie**, pouvant devenir un cheminement vers l'UNITE spirituelle et corporelle.

Françoise Chantraine assistée de **Marie-Laure de Blois** dirige la formation professionnelle notamment les "Masters Classes" pour les responsables des différents centres en France et au Royaume Uni.

Des « stages-week-end-Compagnie » sont dirigés par Marie-Laure de Blois, en accord avec Françoise Chantraine, et rassemblent, sans esprit de compétition, professionnels et élèves amateurs.

### BIBLIOGRAPHIE

« LA DANSE DE LA VIE » Editions du Cerf  
« RACONTE MOI LA DANSE CHANTRAINE », P.Pézerat

### DERNIER BALLET :

«Vers la lumière», offert au Théâtre des Champs-Élysées à Paris le 17 juin 2018, à l'occasion du 60ème anniversaire de l'École de Danse Alain et Françoise Chantraine.

## STAGES INTER-AGES A NANCY

**Pour enfants (à partir de 10 ans), adolescents, étudiants et adultes.**

Le groupe sera constitué d'au minimum 6 et au maximum 15 personnes.

**« Deux jours de rencontre inter – âges pour éveiller le danseur qui sommeille en chacun de nous... »**

• Samedi 1<sup>er</sup> février 15h00-18h00  
et dimanche 2 février 10h-13h00

**Réponse souhaitée avant le 17 janvier**

• Samedi 16 mai 15h00-18h00  
et dimanche 17 mai 10h-13h00

**Réponse souhaitée avant le 1er mai**

**Tarifs/Stage : 55€ (Adultes) 45€ (Enfants-Etudiants) 85€ (1 parent + 1 enfant) 115€ (1 parent + 2 enfants) + Adhésion annuelle de 5€ par personne à l'Association pour la danse Alain et Françoise Chantraine (chèque à l'ordre de ladite association).**

**Lieu du stage : MJC Lillebonne**

14 rue du Cheval Blanc - 54 000 NANCY

**RENSEIGNEMENTS : Marie-Hélène Covelli  
06 15 93 13 57**

**centredenancy@dansechantraine.com  
www.dansechantraine.com**

**AUTRES STAGES 2019-2020**

**Stages-week-end-compagnie**

**les 30 nov - 1er décembre et 28-29 mars à Paris.**

Grand rassemblement de stagiaires de France et d'Angleterre sous la direction de Françoise Chantraine.

**Stages à Tours, Amiens, Orléans, Paris et stages d'été : www.dansechantraine.com**

## INSCRIPTION (Un bulletin par stagiaire)

A envoyer à :

Marie-Hélène Covelli  
28 rue de la Tour Charles Quint  
57950 Montigny-lès-Metz

Je souhaite m'inscrire pour le(s) stages à Nancy :

- Le week-end d'Hiver les 1<sup>er</sup> et 2 février 2020  
 Le week-end de Printemps les 17 et 18 mai 2020

NOM : \_\_\_\_\_

PRENOM : \_\_\_\_\_ AGE : \_\_\_\_\_

ADRESSE : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

MAIL : \_\_\_\_\_

TEL : \_\_\_\_\_

J'ai déjà suivi des cours Chantraine : oui non

Si oui, avec quel professeur : \_\_\_\_\_

Je joins 20€ à titre d'arrhes (par stage).

(Chèque à l'ordre de l'association « Libre Expression Artistique »)

Date :

Signature :