



## ALTERNANCE

Les Week-ends à Nancy s'adressent à tous ceux qui souhaitent **CONTINUER** le travail de l'année ou à tous ceux qui souhaitent en **DECOUVRIR** les bases.

**Alain et Françoise Chantraine** sont les créateurs d'une approche de la Danse dont l'objectif est d'accompagner le développement de la personne. Leur œuvre comprend trois dimensions indissociables : artistique pédagogique et humaine. Leur méthode pédagogique fait appel à l'être TOUT ENTIER, en harmonisant ses trois pôles : physique, émotif, intellectuel.

Le principe des cours repose sur l'ALTERNANCE des temps de la vie qui a inspiré les **"5 TEMPS CHANTRAINE"** (méthode protégée) qui sont : **Rythme, Intériorité, Technique, Créativité, Chorégraphie**, pouvant devenir un cheminement vers l'UNITE spirituelle et corporelle.

Formée par Françoise Chantraine, **Marie-Hélène Covelli** est danseuse, membre de l'Ensemble Chorégraphique et anime des stages à Nancy.

**Des Master Classes** sont dirigées par **Marie-Laure de Blois**, en concertation avec Françoise Chantraine, pour la formation continue des professeurs actuels des centres de France et de Grande-Bretagne. Ces «Master-Classes» forment également les futurs professeurs et permettent la préparation des manifestations artistiques.

**Des stages «Week-End Compagnie»**, également dirigés par Marie-Laure de Blois, en accord avec Françoise Chantraine, rassemblent -sans esprit de compétition -professionnel(le)s et élèves amateurs.

## STAGES INTER-AGES A NANCY

**Pour enfants (à partir de 10 ans), adolescents, étudiants et adultes.**

Le groupe sera constitué d'au minimum 6 et au maximum 15 personnes.

**« Deux jours de rencontre inter – âges pour éveiller le danseur qui sommeille en chacun de nous... »**

- Samedi 1<sup>er</sup> février 15h00-18h00  
et Dimanche 2 février 10h-13h00

**Réponse souhaitée avant le 17 janvier**

- Samedi 14 novembre. 15h00-18h00  
et Dimanche 15 novembre 10h-13h00

**Réponse souhaitée avant le 1er novembre**

**Tarifs/Stage : 55€ (Adultes) 45€ (Enfants-Etudiants)  
85€ (1 parent + 1 enfant) 115€ (1 parent + 2 enfants)  
+ Adhésion annuelle de 5€ par personne à  
l'Association pour la danse Alain et Françoise  
Chantraine (chèque à l'ordre de ladite association).**

**Lieu du stage : MJC Lillebonne**

14 rue du Cheval Blanc - 54 000 NANCY

**RENSEIGNEMENTS : Marie-Hélène Covelli**

**06 15 93 13 57**

**[centredenancy@dansechantraine.com](mailto:centredenancy@dansechantraine.com)**

**[www.dansechantraine.com](http://www.dansechantraine.com)**

**AUTRES STAGES 2020-2021**

**Stages «Week-End Compagnie» (à Paris):**

les 5 et 6 décembre 2020; les 20 et 21 mars 2021

**Stages à Tours, Orléans, Paris, Angers, Londres,  
stages d'été, etc.:**

**[www.dansechantraine.com](http://www.dansechantraine.com)**

## INSCRIPTION (Un bulletin par stagiaire)

A envoyer à :

Marie-Hélène Covelli

28 rue de la Tour Charles Quint  
57950 Montigny -lès-Metz

Je souhaite m'inscrire pour le(s) stages à Nancy :

- Le week-end d'Hiver les 1<sup>er</sup> et 2 février 2020  
 Le week-end d'Automne les 14 et 15 novembre 2020

NOM : \_\_\_\_\_

PRENOM : \_\_\_\_\_ AGE : \_\_\_\_\_

ADRESSE : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

MAIL : \_\_\_\_\_

TEL : \_\_\_\_\_

J'ai déjà suivi des cours Chantraine : oui non

Si oui, avec quel professeur : \_\_\_\_\_

Je joins 20€ à titre d'arrhes (par stage).

(Chèque à l'ordre de l'association «Libre Expression Artistique »)

Date :

Signature :