

ALTERNANCE

Les Week-ends à Nancy s'adressent à tous ceux qui souhaitent **CONTINUER** le travail de l'année ou à tous ceux qui souhaitent en **DECOUVRIR** les bases.

Alain et Françoise Chantraine sont les créateurs d'une approche de la Danse dont l'objectif est d'aider au développement de la personne. Leur méthode pédagogique fait appel à l'être TOUT ENTIER, en harmonisant ses trois pôles : physique, émotif, intellectuel.

Le principe des cours repose sur l'ALTERNANCE des temps de la vie. D'où les "**5 TEMPS CHANTRAINE**" (*) qui sont : Rythme, Intériorité, Technique, Créativité, Chorégraphie, pouvant devenir un cheminement vers l'UNITE spirituelle et corporelle.

Françoise Chantraine assistée de Marie laure de Blois dirige, deux fois par mois, une "Master Class" qui recycle les responsables des Centres de Neuilly-sur-Seine, Paris, Amiens, Nancy, Orléans, Tours et Lille et, chaque trimestre, les responsables des Centres de Grenoble et d'Angleterre. Elle propose également chaque année, de grands "stage-week-end-Compagnie" qu'elle dirige rassemblant sans esprit de compétition les professionnels et élèves amateurs de tous âges et de tous niveaux.

BIBLIOGRAPHIE

Un livre sur Françoise Chantraine "LA DANSE DE LA VIE", propos recueillis par Fanny Grégoire, est paru en mai 1998, dans la collection livre de poche "Paroles pour vivre" aux Editions du Cerf (11 €).

Recueil de Poèmes d'Alain Chantraine traduits par Patricia Woodall (8 €).

Le livre de Pauline Pézerat « RACONTE MOI LA DANSE CHANTRAINE », paru en 2015 (12 €)

(*) *Méthode protégée*

STAGES INTER-AGES A NANCY

Pour enfants (à partir de 10 ans), adolescents, étudiants et adultes.

Le groupe sera constitué d'au minimum 6 et au maximum 15 personnes.

« Deux jours de rencontre inter – âges pour éveiller le danseur qui sommeille en chacun de nous... »

• Samedi 4 février 15h00-18h00
et Dimanche 5 février 10h-13h00

Réponse souhaitée avant le 20 janvier

• Samedi 13mai 15h00-18h00
et Dimanche 14 mai 10h-13h00

Réponse souhaitée avant le 29 avril

**Tarifs/Stage : 50€ (Adultes) 40€ (Enfants-Etudiants)
80€ (1 parent + 1 enfant) 110€ (1 parent + 2 enfants)
+ Adhésion annuelle de 5€ par personne à
l'Association pour la danse Alain et Françoise
Chantraine (chèque à l'ordre de ladite association).**

Lieu du stage : MJC Lillebonne

14 rue du Cheval Blanc - 54 000 NANCY

**RENSEIGNEMENTS : Marie-Hélène Covelli
06 15 93 13 57**

**centredenancy@dansechantraine.com
www.dansechantraine.com**

AUTRES STAGES 2016-2017

Stages-week-end-compagnie

les 3-4 décembre et 11-12 mars à Paris.

Grand rassemblement de stagiaires de France et d'Angleterre sous la direction de Françoise Chantraine.

**Stages à Tours, Amiens, Orléans, Paris et
stages d'été : www.dansechantraine.com**

INSCRIPTION (Un bulletin par stagiaire)

A envoyer à :
Marie-Hélène Covelli
29 rue Mozart
54 600 Villers les Nancy

Je souhaite m'inscrire pour le(s) stages à Nancy :

- Le week-end d'Hiver les 4 et 5 février 2017
 Le week-end de Printemps les 13 et 14 mai 2017

NOM : _____

PRENOM : _____ AGE : _____

ADRESSE : _____

MAIL : _____

TEL : _____

J'ai déjà suivi des cours Chantraine : oui non

Si oui, avec quel professeur : _____

Je joins 20€ à titre d'arrhes (par stage).

(Chèque à l'ordre de l'association « Libre Expression Artistique »)

Date :

Signature :