

ALTERNANCE

Les Week-ends à Amiens s'adressent à tous ceux qui souhaitent **CONTINUER** le travail de l'année ou à tous ceux qui souhaitent en **DECOUVRIR** les bases.

Alain et Françoise Chantraine sont les créateurs d'une approche de la Danse dont l'objectif est d'aider au développement de la personne. Leur méthode pédagogique fait appel à l'être TOUT ENTIER, en harmonisant ses trois pôles : physique, émotif, intellectuel.

Le principe des cours repose sur l'ALTERNANCE des temps de la vie. D'où les **"5 TEMPS CHANTRAINE"** (*) qui sont : Rythme, Intériorité, Technique, Créativité, Chorégraphie, pouvant devenir un cheminement vers l'UNITE spirituelle et corporelle.

Françoise Chantraine dirige, deux fois par mois, une "Master Class" qui recycle les responsables des Centres de Neuilly-sur-Seine, Paris, Amiens, Nancy, Orléans, Tours et Lille et, chaque trimestre, les responsables des Centres de Grenoble et d'Angleterre. Elle propose également chaque année, de grands "stage-week-end-Compagnie" qu'elle dirige rassemblant sans esprit de compétition les professionnels et élèves amateurs de tous âges et de tous niveaux.

BIBLIOGRAPHIE

Un livre sur Françoise Chantraine "LA DANSE DE LA VIE", propos recueillis par Fanny Grégoire, a paru en mai 1998, dans la collection livre de poche "Paroles pour vivre" aux Editions du Cerf (11 €).
Recueil de Poèmes d'Alain Chantraine traduits par Patricia Woodall (8 €).

(*) *Méthode protégée*

STAGES A AMIENS

Animés par Raphaëlle Rassinot

• **Enfants (dès 7 ans), Adolescents, étudiants et adultes.**
« Deux jours de rencontre inter-âges pour éveiller le danseur qui sommeille en chacun de nous... »

• Samedi 22 Novembre 14h-19h00 (pause de 16h à 17h)
Dimanche 23 Novembre 10h-13h00

Réponse souhaitée avant le 14 novembre

• Samedi 18 Avril 14h-18h30 (pause de 16h à 16h30)
Dimanche 19 Avril 10h-13h00

Réponse souhaitée avant le 11 Avril

Le dimanche à 12h30 : spectateurs et apéritif.

Tarifs/Stage: 85 € (adultes) 75 € (Ados-étud) 65 € (Enfants)
130 € (1 parent+1 enfant) 110€ (2enfants) 180 € (1 parent+2 enfants)

+ **Adhésion annuelle à l'association pour la danse Alain et Françoise Chantraine : 5 euros par personne**

Lieu du stage : « salle de chorégraphie du Coliséum »
Rue Caumartin. 80000 AMIENS

RENSEIGNEMENTS : Raphaëlle Rassinot
09 53 97 11 77

Centredamiens@dansechantraine.com
www.dansechantraine.com.

AUTRES STAGES 2015

Stage WE compagnie des Samedi 28 et dimanche 29 mars 2015 à Paris.

Grand rassemblement de stagiaires de France et d'Angleterre, sous la direction de Françoise Chantraine.

Stages à Tours les 2-3-4 mars, 18-19 avril et 4-5 et 6 mai

Stages à Orléans, les 2-3 mars et 27-28 avril 2015.

Stages d'été 2015 de juillet à septembre.

Bulletins d'inscriptions disponibles sur le site
www.dansechantraine.com. Rubrique « informations »
Vie d'école

INSCRIPTION

A donner à votre professeur ou à adresser à :
Raphaëlle Rassinot
28 RUE DES CLOS BEAUREGARDS
92500 RUEIL MALMAISON

Je suis intéressé(e) par :

- Le week-end d'Hiver les 22 - 23 novembre 2014
 Le week-end de Printemps les 18 - 19 avril 2014

NOM : _____

PRENOM : _____ AGE : _____

ADRESSE : _____

MAIL : _____

TEL : _____

Possibilité d'Hébergement:

- À Amiens, Hôtels en centre ville ex: *le Prieuré, 17 rue Porion. Me contacter pour réserver*
 Je me loge par mes propres moyens

J'ai déjà suivi des cours Chantraine : oui non

Si oui, avec quel professeur : _____

Je joins 40 Euros à titre d'acompte (chèques au nom de «Le souffle de la danse »)

Date : _____ Signature : _____